



Advantages and experiences with physical and digital self-help groups in Norway

Kristian Vike

Spillavhengighet Norge

Spillavhengighet Norge

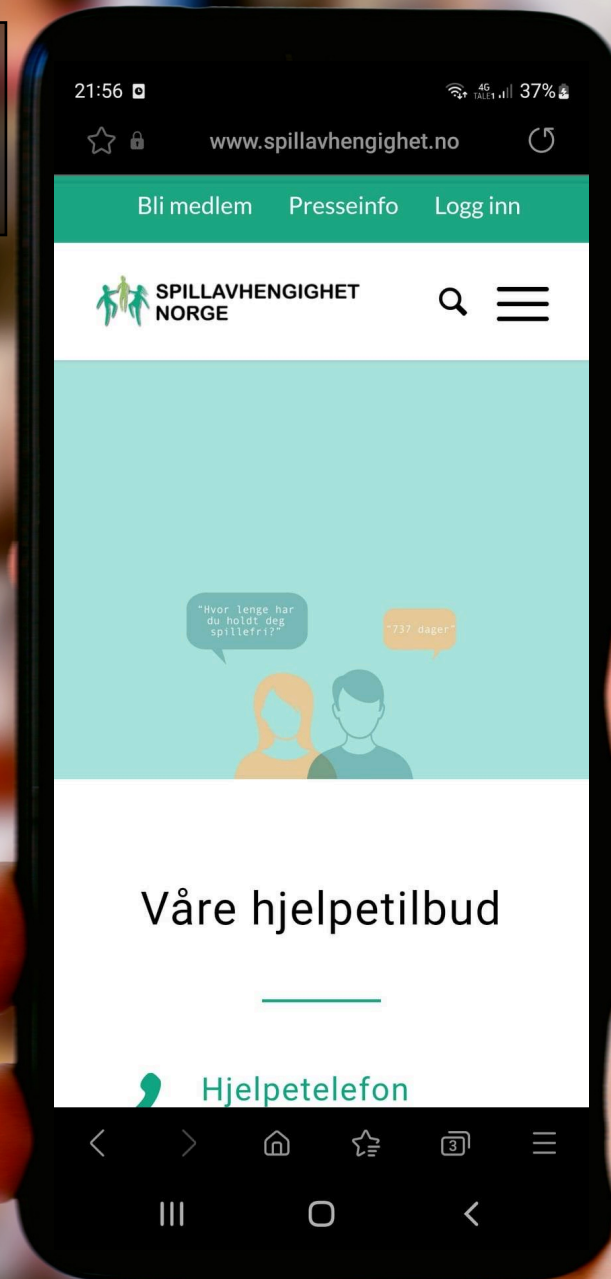
Peer support by
Phone/Email/contactforms

Individual **meetings** with
users and families

Peer support groups

Debt **counseling**

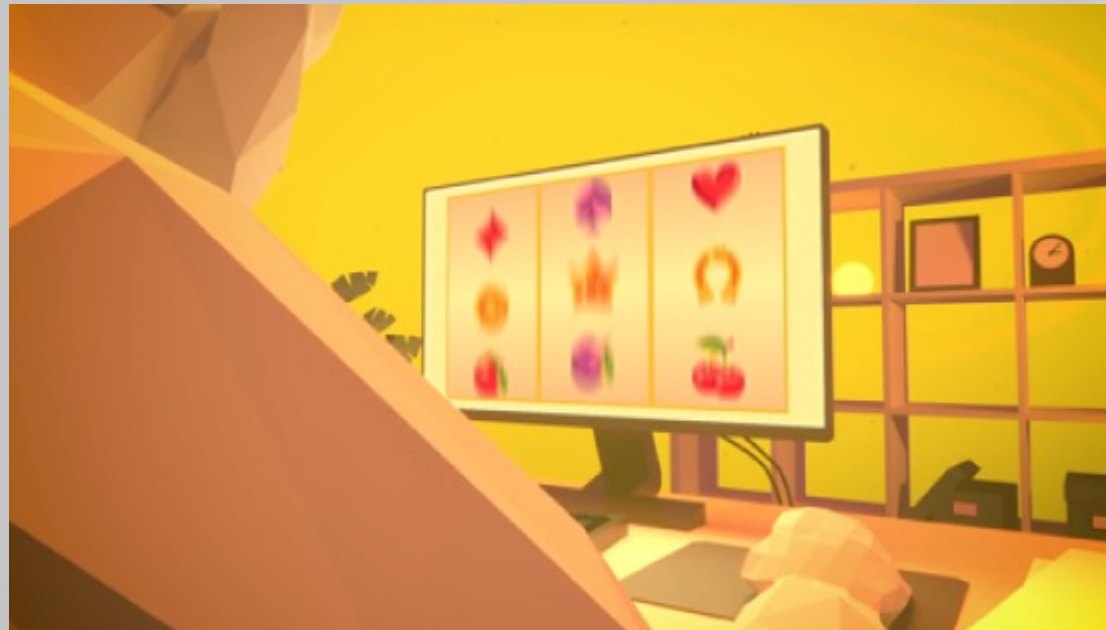
Gamban



Physical peer support groups



- ✓ Our primary support
- ✓ For both gamblers and next of kin
- ✓ Before and after treatment
- ✓ Sosial meetingpoint



TRONDHEIM
OPPSTART AV GRUPPE
FOR SPILLEAVHENGIGE
OG PÅRØRENDE.
Gratis tilbud til alle berørte!

PÅMELDING:
NETTVERKSGRUPPER@SPILLAVHENGIGHET.NO
TLF: 477 00 200

Har du SPILLEPROBLEMER?
eller er du en pårørende?

Vi har gruppe møter i FREDRIKSTAD
Her treffer du andre i samme situasjon.
Lukkert møter, uten påmelding.

Til søknad for påmelding:
74 477 00 200
Mail: nettverksgrupper@spillavhengighet.no

UKENS MØTER



SPILLAVHENGIGHET
NORGE

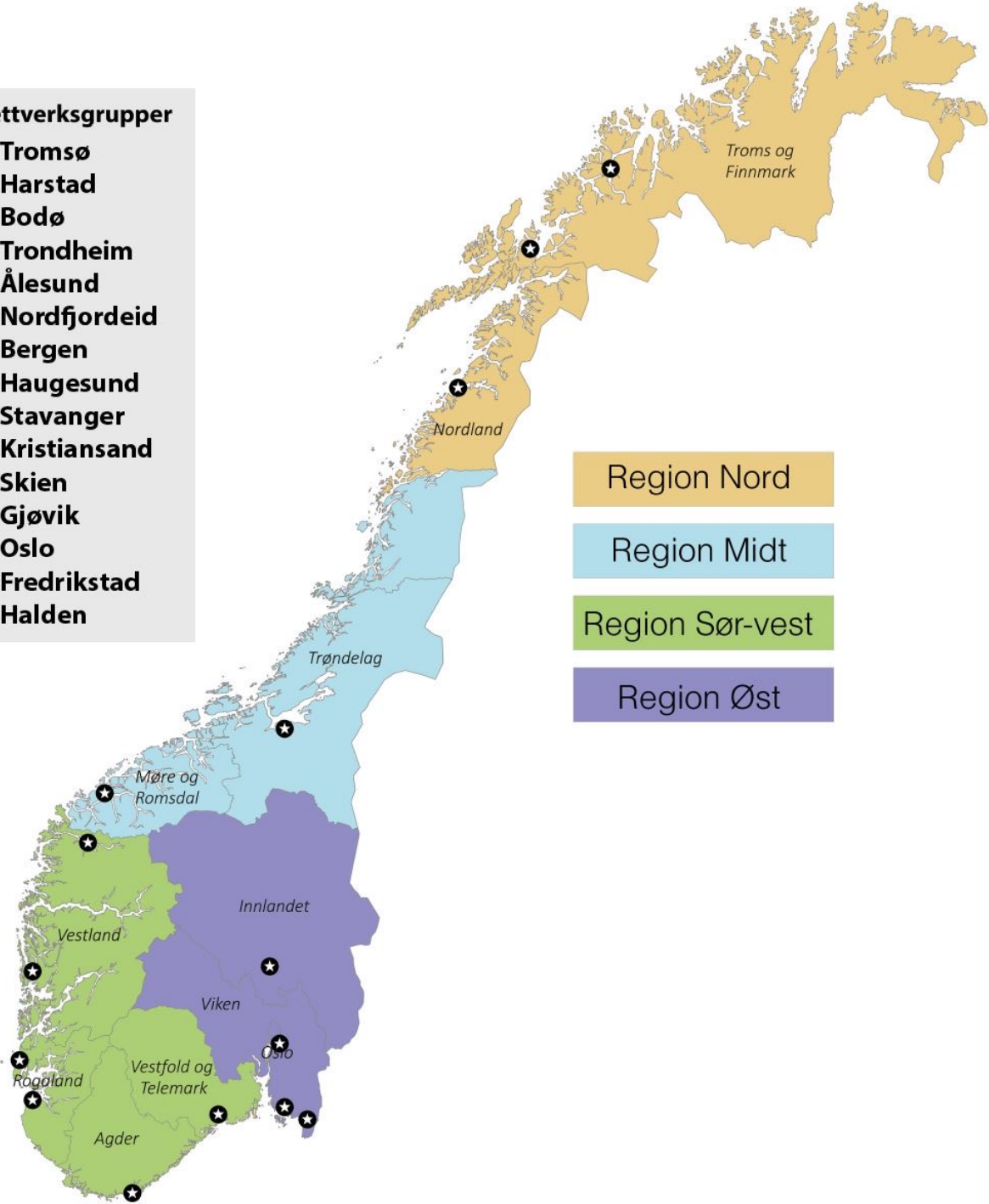
Vi hjelper
spilleavhengige
og pårørende
helt gratis

Hos oss kan
du ikke tape

[Ta kontakt](#)



- Nettverksgrupper**
- ✦ Tromsø
 - ✦ Harstad
 - ✦ Bodø
 - ✦ Trondheim
 - ✦ Ålesund
 - ✦ Nordfjordeid
 - ✦ Bergen
 - ✦ Haugesund
 - ✦ Stavanger
 - ✦ Kristiansand
 - ✦ Skien
 - ✦ Gjøvik
 - ✦ Oslo
 - ✦ Fredrikstad
 - ✦ Halden



Post-pandemic effekts:

- ✓ Recruiting
- ✓ Hard to get enough recruitment rural
- ✓ Practical and financial incentives for digital attendance
- ✓ More tear on the groupleaders
- ✓ Different effect in the cities

DIGITAL PEER SUPPORT GROUPS



SPILLAVHENGIGHET
NORGE





«Mental life saver.»

(«Mentalt livreddende.»)

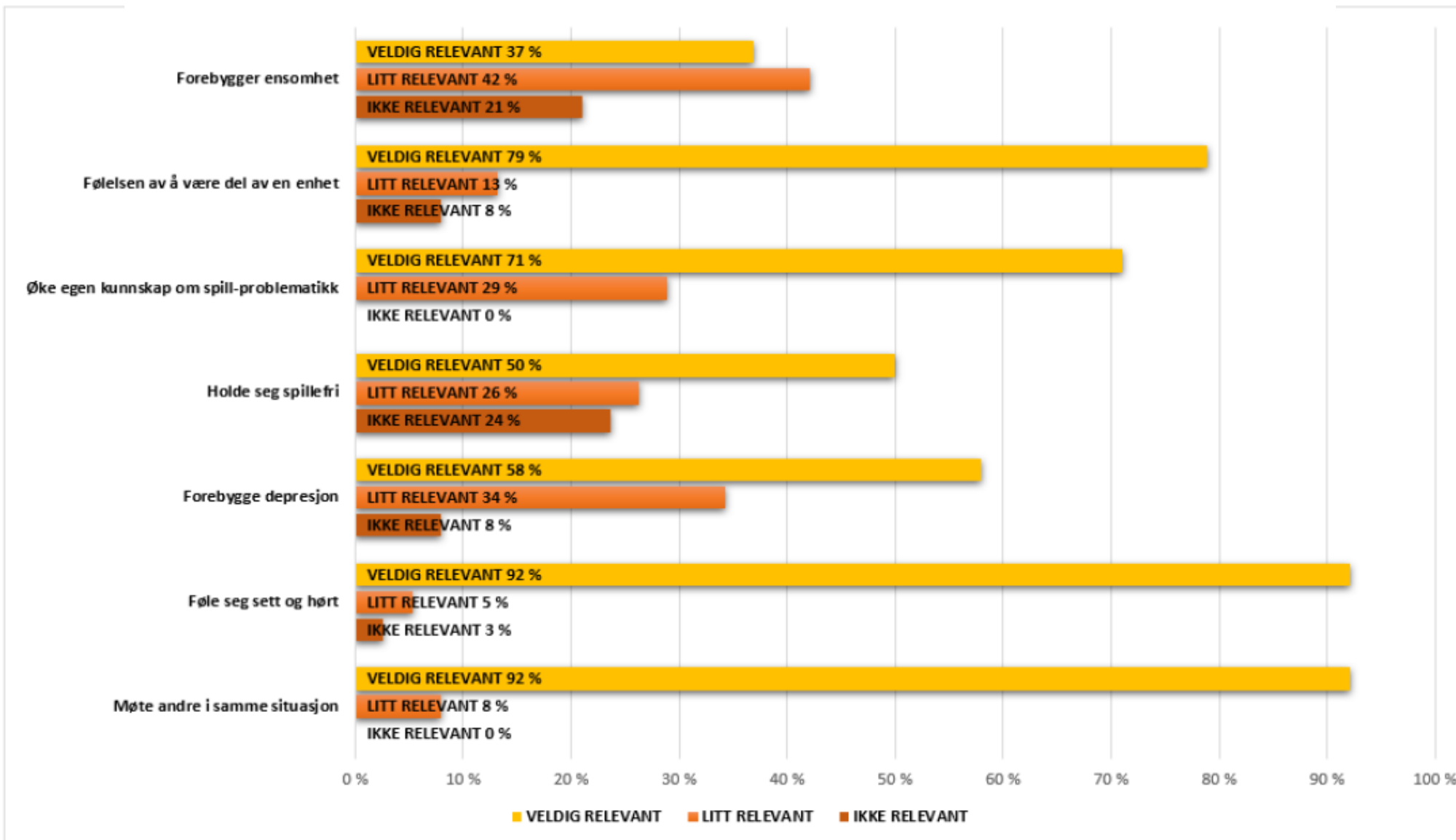
How are we working with digital peer support groups

- ✓ march.17.2020 – First digital peer support meeting
- ✓ Starting point – Location-specific compensation in the pandemic
- ✓ especially important for rural areas
- ✓ around 100 participants so far in 2023
- ✓ networking
- ✓ content and theme of meetings
- ✓ help fast and aftercare
- ✓ segmentation– Gambling/gaming/Next of kin



«Now is the first time I feel like
this is going to get fixed»
Participant in digital peer support group

Spørsmål 7 Hvor relevant er disse utsagnene for ditt utbytte av å gå i nettverksgruppe?



Survey sent to participants in digital peer support
40 replies of possible 63.

60% gamblers
25% next of kin
15% gamers

Figur 1: Grafen inneholder svarene fra alle gruppene, hvor utsagnene er rangert som «Veldig relevant» «litt relevant» eller «ikke relevant»

Spørsmål 7 Hvor relevant er disse utsagnene for ditt utbytte av å gå i nettverksgruppe?



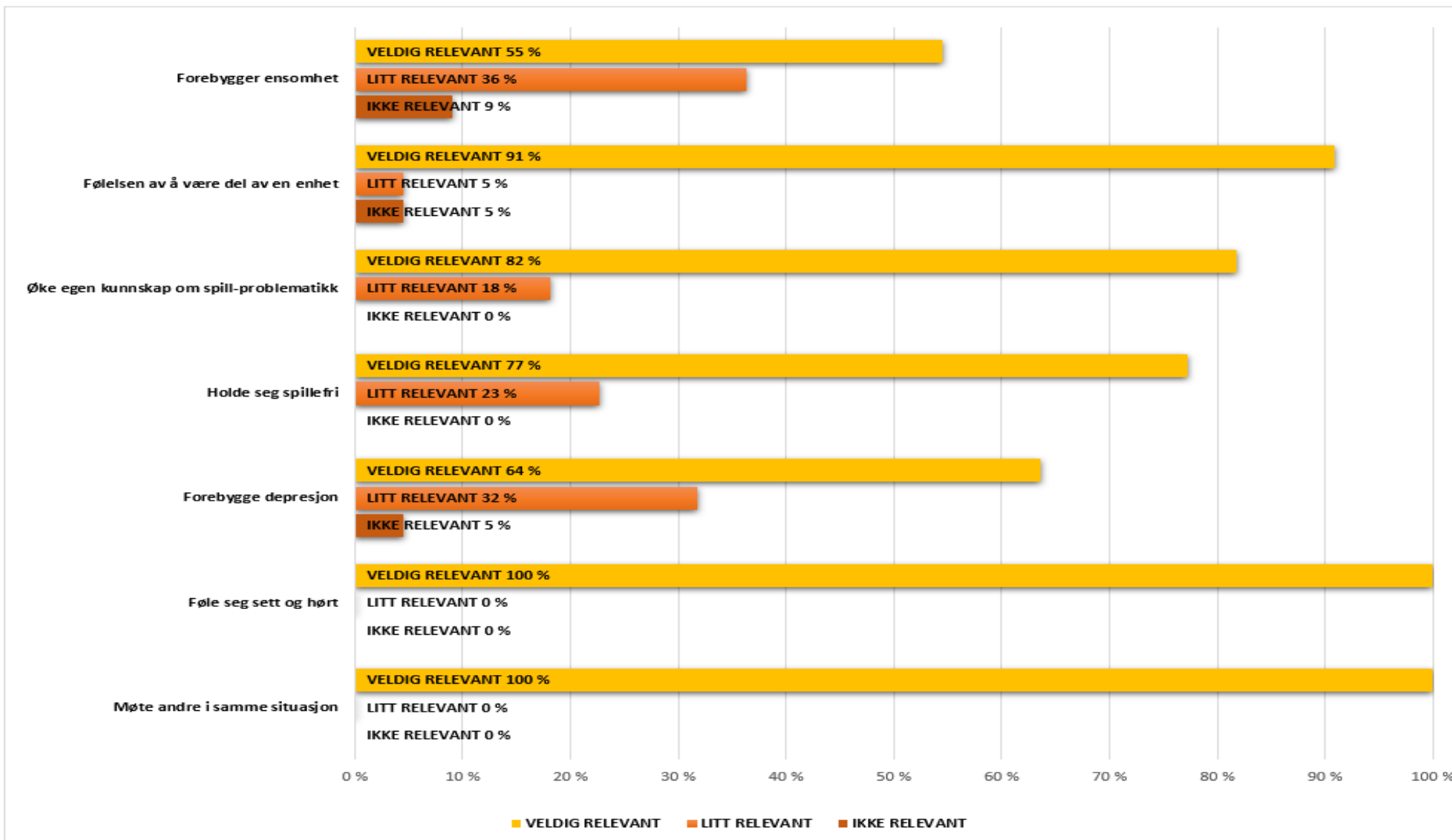
SPILLAVHENGIGHET
NORGE

Survey sent to participants in digital peer support 40 replies of possible 63.

60% gamblers

25% next of kin

15% gamers



Figur 1: Grafen inneholder svarene fra alle gruppene, hvor utsagnene er rangert som «Veldig relevant» «litt relevant» eller «ikke relevant»

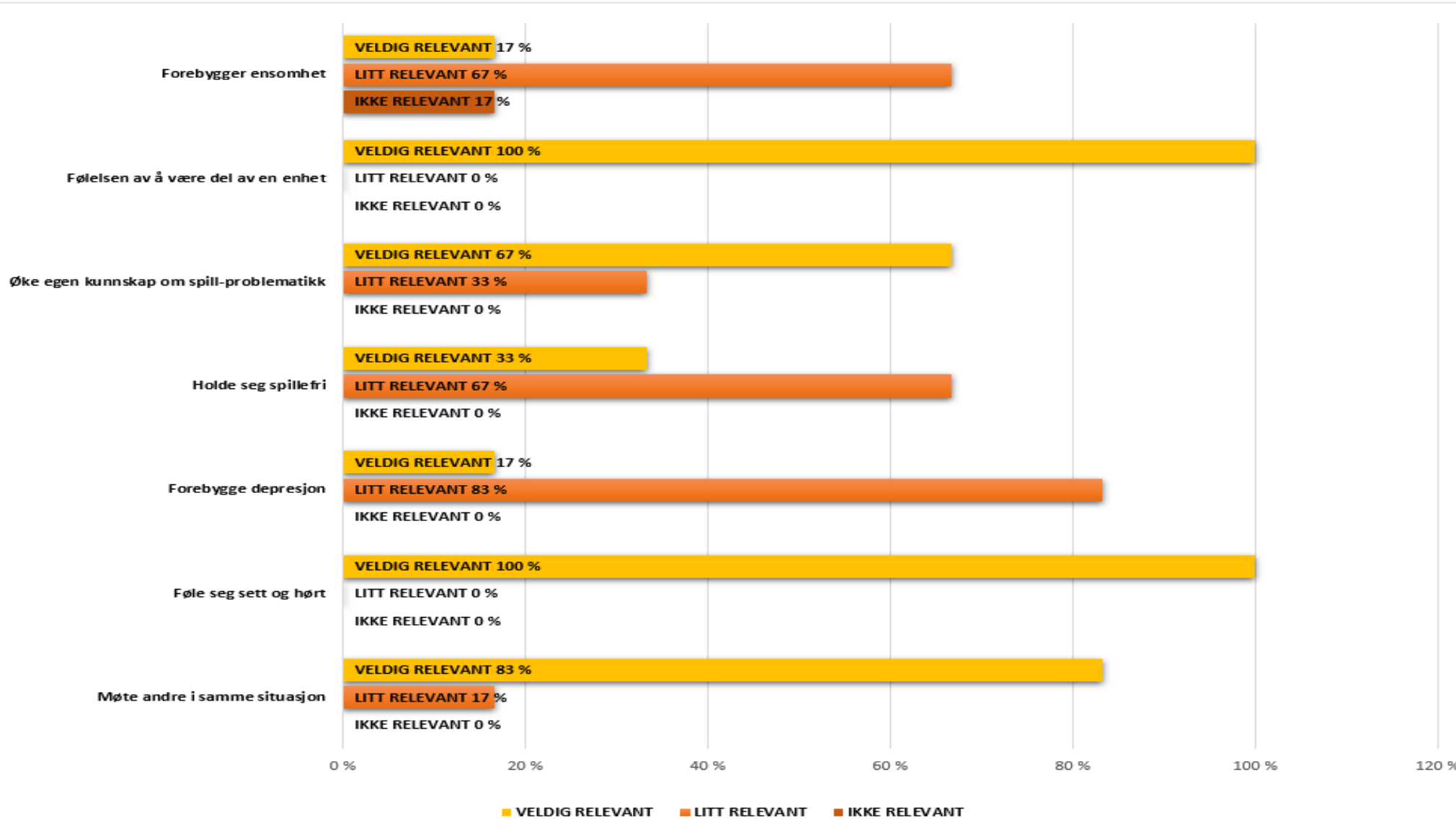
Spørsmål 7 Hvor relevant er disse utsagnene for ditt utbytte av å gå i nettverksgruppe?



SPILLAVHENGIGHET
NORGE

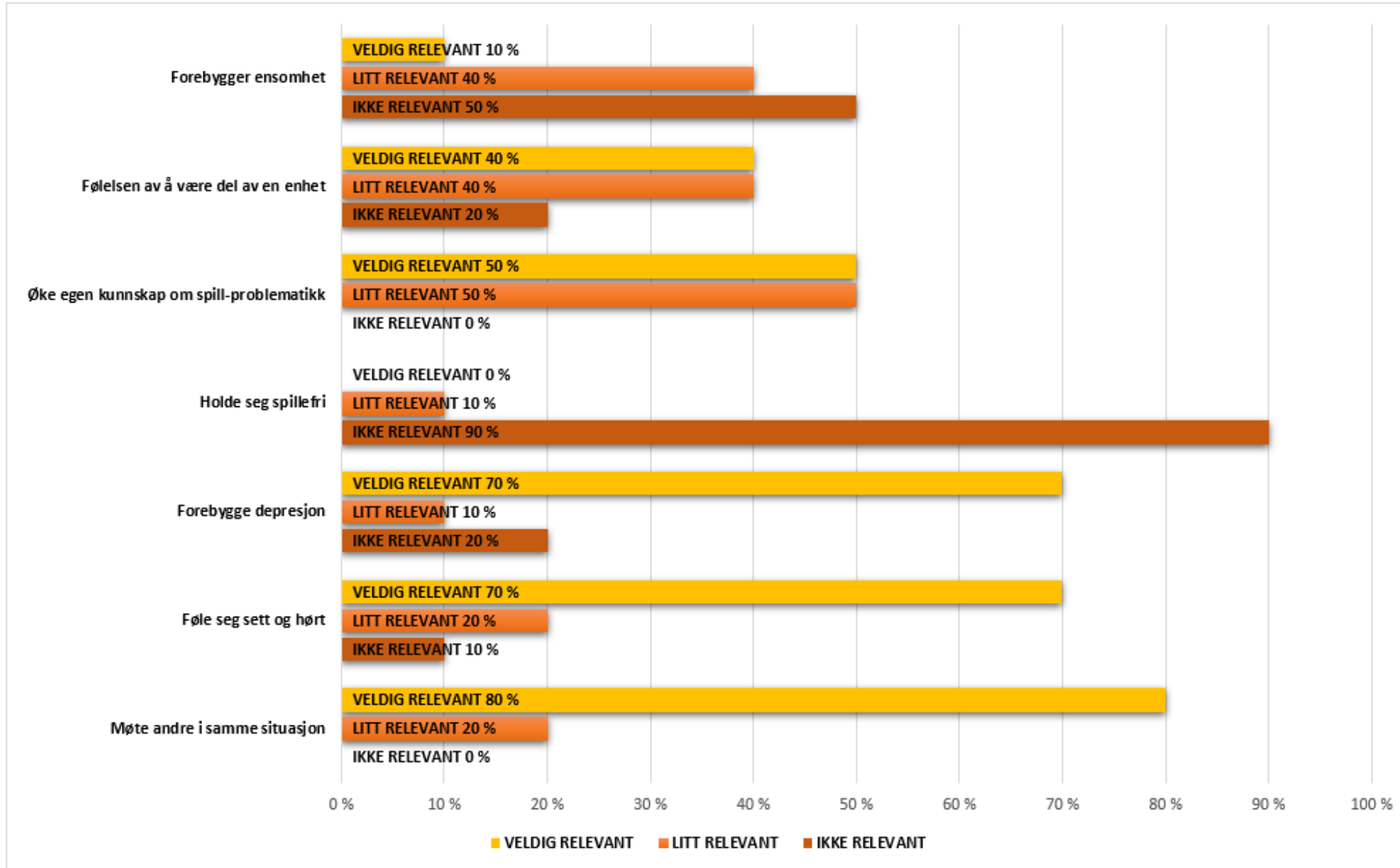
Survey sent to participants in digital peer support
40 replies of possible 63.

60% gamblers
25% next of kin
15% gamers



Figur 1: Grafen inneholder svarene fra alle gruppene, hvor utsagnene er rangert som «Veldig relevant» «litt relevant» eller «ikke relevant»

Spørsmål 7 Hvor relevant er disse utsagnene for ditt utbytte av å gå i nettverksgruppe?



Survey sent to participants in digital peer support
40 replies of possible 63.

60% gamblers
25% next of kin
15% gamers

Our experiences

- ✓ Digital peer support groups was essential for providing peer support through the pandemic
- ✓ There is a permanent need for digital peer support beyond pandemic

Critical factors and overall concerns:

- ✓ social challenges
- ✓ safe boundaries
- ✓ easier to find «like-minded people»

- ✓ technical challenges
- ✓ moderating
- ✓ meeting structure and controll
- ✓ closeness/physical comfort – challenging in a digital format
- ✓ more challenging being groupleader





SPILLAVHENGIGHET
NORGE

Follow us on social media:

Facebook: Spillavhengighet-Norge

Instagram: Spillavhengighet

Twitter: @Spillavhengig

Questions?