

## Primary prevention



# Prevention how?



# Concept & strategy



**Få styr på din indre spillefugl....**

# Campaign messages



# Campaign website

www.stopførdutaber.dk

STOP SPILLET  
FOR DU TABER  
DIG SELV

TAG TESTEN

DE 3 SPILLERÅD

RÅDGIVNING

PÅRØRENDE

FAKTA

KONTAKT

## HAR DU STYR PÅ DIN SPILLEFUGL?

Flere og flere kæmper med den indre spillefugl.  
Har du problemer med pengespil?



DE  
**3**

SPILLERÅD

1. Sæt et loft for tid og penge
2. Spil ikke for lånte penge
3. Spil ikke for at vinde det tabte tilbage

### RÅDGIVNING

Spilletesten her på sitet giver dig en god indikation af dit forhold til spil. Derfor anbefaler vi, at du tager den uanset, om du selv synes, at dit forhold til spil er uproblematisk. Du har et spilleproblem, når spillet har konsekvenser for din familie, dit arbejde, din økonomi og dine venner. Det vil sige, at du ikke nødvendigvis behøver at spille hver dag for at have et problem med spil. Det er ikke hyppigheden, du skal være påvagt over for. Det handler om at kunne styre det. I Danmark er der mulighed for gratis behandling og rådgivning. Har du eller nogen du kender, brug for hjælp? Ring på 70 11 16 10 og få en uforpligtende snak.

[Få gode råd og vejledning på ludomeni.dk](#)

### PÅRØRENDE

Det kan være svært at få øje på et spilleproblem. Mange spillere skjuler spillets omfang og erkender først for sent, at spillet er blevet et problem. Hvis du er i tvivl, kan du holde øje med disse typiske tegn:

- Endring i personlighed
- Fravær (mentalt og fysisk)
- Hemmelighedsfuldhed
- Penge der "forsvinder"
- Smålagne om hvor man har været henne

Du kan også tage pårørende testen [klik her](#).

Heldigvis kan spilleproblemer stoppes, men det er vigtigt, at spilleren gør noget ved det. Kender du en, der har brug for hjælp, kan du kontakte Center for Ludomeni.

[Her kan du få gratis råd, vejledning og behandling.](#)

### SE FILMEN OM SPILLEFUGLEN

TV spotfil viser, hvordan en mand opdager sin "indre spillefugl". Fuglen fylder gradvist mere og mere i hans liv, og til sidst har han ingen kontrol over den. Det er ødelæggende for ham og hans omgivelser. Heldigvis er det ikke alle, der spiller, der får alvorlige spilleproblemer.

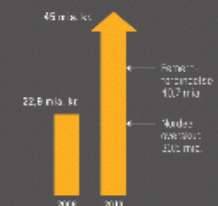
[Se filmen om spillefuglen her](#)



### FAKTA OM SPILFORBRUG I DK

Antallet af ludomenier er eksploderet i de seneste par år. I dag har ca. hver 12. dansker problemer med spil i varierende grad - og der kommer hele tiden flere til. I 2008 spillede vi for ca. 22,8 mia. kr. Det tal steg til svimlende 45 mia. kr. i 2013. Det er ca. 6 mia. kr. mere end en fast befolkningslignelse til Tyskland.

[Klik her for flere facts](#)



# Video-test

<http://www.mx.dk/nyheder/danmark/story/13654765>

HAR DU STYR PÅ DIN SPILLEFUGL? HAR DU STYR PÅ DIN SPILLEFUGL? HAR DU STYR PÅ DIN SPILLEFUGL?

1. Sætter du et loft for tid og penge, når du spiller?

JA  NEJ  SOMMETIME

2. Spiller du for at genvinde det tabte?

JA  NEJ  SOMMETIME

3. Er du i stand til at hævnlige dit spil, hvis du skal møde med dine venner - selvom du har planlagt et spil?

JA  NEJ  SOMMETIME

HAR DU STYR PÅ DIN SPILLEFUGL? HAR DU STYR PÅ DIN SPILLEFUGL? HAR DU STYR PÅ DIN SPILLEFUGL?

4. Kan du styre din trang til fx at tjekke odds eller spilleresultater i situationer, der kræver din fulde opmærksomhed?

JA  NEJ  SOMMETIME

5. Er du i stand til at stoppe dit spil, når dine omgivelser har brug for dig?

JA  NEJ  SOMMETIME

6. Låner du penge for at spille, fx af familie, venner eller pengeinstitutter?

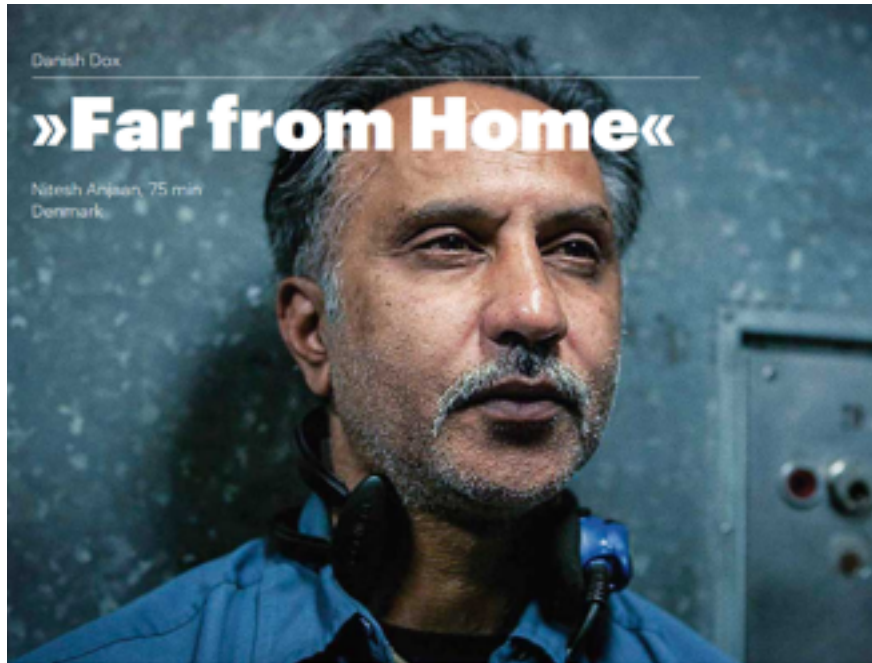
JA  NEJ  SOMMETIME

# TV- spot & media campaign

[www.youtube.com/watch?v=bEi3V6fiFJM](https://www.youtube.com/watch?v=bEi3V6fiFJM) (film)



# Relatives





# Public events & publicity



# Key learnings?

By Kristina Ilsøe Métral



DE  
**3**  
SPILLERÅD

1. Sæt et loft for tid og penge
2. Spil ikke for lånte penge
3. Spil ikke for at vinde det tabte tilbage



<https://www.youtube.com/watch?v=Iaf0ed5y6ZQ>

"Man er nødt til at dedikere sig 100% til sin sport - også når man ikke er i træningslokalet."

Se den perfekte anvendte fokalku

Mia Skov  
Ambassadør for Spil Til Sørensen

