

DATORSPELSBEROENDE



www.svenrollenhagen.se

www.facebook.com/SvenRollenhagen.Official



SVEN ROLLENHAGEN

- Gamer
- Socionom
- Specialist datorspelsberoende
- Digital rådgivare
- Föreläsare
- Skribent



Mest använda



Gmail



Facebook



Chrome



Meddelanden



Instagram



Kalender



Telefon



Album



Google Drive



Maps



Skype



Snapchat



Messenger



Spotify



Inställningar



Kontakter



Smart Voice Recorder



Alarm och klocka



Play Butik



Röstsökning



MINA KLIENTER

- 9-65 år
- Medelålder ca 17
- Majoritet män
- Hela Sverige och stor del övriga världen

MIN VÄRDEGRUND

- Existentialismen:
 - *"Du blir dina val"*

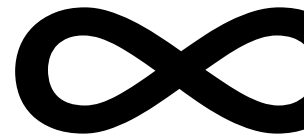
- Holistiskt tänkande:
 - *"Mens sana in corpore sano - en sund själ i en sund kropp"*



cube 1
wtr:48k(124%) wvt:56k(156%) evt:0k eva:43k
ond:51904 va:132 gl:1405(155) og:114 lm:2 rp:0 pvs:0

fps 73

Carpe diem



Tempus fugit



Vita
zonen

Gröna
zonen

Gula
zonen

Röda
zonen

POSITIVA EFFEKTER

- Roligt och spännande
- Socialt
- Engelska
- Simultanförmåga
- Reaktionsförmåga
- Multikulturellt/globalt
- Virtuellt kommunikation och ledarskap

VARNINGSTECKEN

- Väljer bort andra intressen
- Abstinent
- Slarv med läxor
- Bråk hemma
- Lögner
- Sömnproblem
- Social fobi
- Depression
- Viktproblem
- Kriminalitet

HUR VI ARBETAR

- Samtal: mottagning, hembesök och webben
- Utredningsmanual
- Mentorskap

MÅL

- Klienten väljer själv:

- Sluta helt

- Balans

Viktigt med andra "ingångar" ex jag vill bli mindre blyg, få bättre betyg

VAD KRÄVS AV RÅDGIVAREN?

- Egen spelarefarenhet
- Aktiv sociala medier
- Positiv grundsyn , digital teknik
- Våga tänka "nytt"

DISKUSSION

- Motivation, vem vill vad!?
- Hjälp via webben, skillnader mot "det gamla"
- Fördel för vissa klientgrupper?
- Frågor!?